



# PROGRAMME PSC 1/SALVUM

## Prévention et Secours Civique de niveau 1

### Objectif :

A l'issue de la formation, le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins ;
- Alerter les secours d'urgence adaptés ;
- Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

**La formation théorique** est dispensée à distance grâce au logiciel SALVUM.

L'accès à la formation en ligne (valable 1 an), vous est délivré dès réception de votre inscription à la session.

Vous devez être titulaire de l'attestation de formation SALVUM pour participer à la partie pratique.

**Vous devrez produire le justificatif au formateur au début de la séance pratique.**

### **La Formation pratique :**

- La protection (10 min.)
- L'alerte (7 min.)
- Le signal d'alerte à la population
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Les hémorragies externes
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque
- Les malaises
- Les plaies
- Les brûlures
- Les traumatismes des os, des articulations